

La section sportive féminine Hand Ball accueille jusqu'à 20 élèves filles des classes de 2de et 1^{ère} générales et technologiques du lycée Les Haberges. Le recrutement est ouvert à des jeunes filles initiées à la pratique sportive sans obligation de licence scolaire ou fédérale.

OBJECTIF :

Permettre à des jeunes de concilier harmonieusement études et pratique sportive approfondie en hand ball

LA SECTION PERMET :

- . d'améliorer la condition physique
- . de construire un bagage technique spécifique
- . de connaître les conditions de la performance sportive
- . d'acquérir des savoir-faire technico-tactiques
- . de développer ses connaissances dans les domaines du règlement de l'activité et de l'arbitrage (formation jeunes officielles)
- . d'exprimer des compétences qui peuvent contribuer à la réussite scolaire et sociale

ACTIONS :

- . 1 entraînement hebdomadaire assuré par un professeur d'EPS (dans le domaine du hand ball, de la performance ou de la connaissance de soi)
- . 1 entraînement hebdomadaire spécifique assuré par un cadre technique hand ball pour une **durée hebdomadaire de 3 heures** d'activité sportive.
- . sensibilisation et formation dans les domaines de la santé, du fair play, du dopage, de la construction de l'entraînement, des règles et de l'arbitrage...

ENCADREMENT :

- . Mme Régine ALBIZZATI, professeur EPS et professeur référent
- . M. Nicolas TERRIER, cadre technique départemental

SUIVI MEDICAL :

Infirmière et médecin scolaire du lycée Les Haberges

PROCEDURES DE CANDIDATURE :

- . Dossier de candidature à retirer auprès du lycée ou du comité départemental 70 de hand ball
- . Tests d'aptitude physique
- . Un électrocardiogramme sera demandé aux élèves qui intégreront la section.

RENSEIGNEMENTS :

Lycée Les Haberges

1, rue du Dr J.-G. Girard
BP 60435
70014 VESOUL cedex
03.84.97.17.20

**ANNEE SCOLAIRE
2016-2017**

Comité Départemental 70

De Hand Ball

Place Jacques Brel
70000 VESOUL
06.72.40.26.05

SECTION SPORTIVE FEMININE HAND BALL

JOURNEE PORTES OUVERTES

VENDREDI 29 AVRIL 2016
Lycée Les Haberges

TESTS D'APTITUDE

MERCREDI 4 MAI 2016
Gymnase des Haberges
Vesoul

LYCEE LES HABERGES

VESOUL

